**Антитерроризм детям**

**(беседа для детей)**

**Общие правила**

**К террористическому акту невозможно подготовиться заранее, поэтому следует всегда быть настороже. Главное правило: избегайте без необходимости посещения регионов, городов, мест и мероприятий, которые могут привлечь внимание террористов. Как правило, это:**

* **Регионы Северного Кавказа**
* **Израиль, ближневосточные государства, Иран, Ирак, Югославия**
* **Многолюдные мероприятия с тысячами участников**
* **Популярные развлекательные заведения**

#### Общие рекомендации:

* **обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов;**
* **никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра;**
* **у семьи должен план действий в чрезвычайных обстоятельствах, у всех членов семьи должны быть номера телефонов, адреса электронной почты.**
* **необходимо назначить место встречи, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации;**
* **в случае эвакуации, возьмите с собой набор предметов первой необходимости и документы;**
* **всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения;**
* **в доме надо укрепить и опечатать входы в подвалы и на чердаки, установить домофон, освободить лестничные клетки и коридоры от загромождающих предметов;**
* **организовать дежурство жильцов вашего дома, которые будут регулярно обходить здание, наблюдая, все ли в порядке, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков;**
* **если произошел взрыв, пожар, землетрясение, никогда не пользуйтесь лифтом;**
* **старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.**

### Поведение в толпе

**Террористы часто выбирают для атак места массового скопления народа. Помимо собственно поражающего фактора террористического акта, люди гибнут и получают травмы еще и в результате давки, возникшей вследствие паники. Поэтому необходимо помнить следующие правила поведения в толпе:**

* **Избегайте больших скоплений людей.**
* **Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события.**
* **Если оказались в толпе, позвольте ей нести Вас, но попытайтесь выбраться из неё.**
* **Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.**
* **Стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками.**
* **Любыми способами старайтесь удержаться на ногах.**
* **Не держите руки в карманах.**
* **Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки.**
* **Если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа.**
* **Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять.**
* **Если Вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, "выныривайте", резко оттолкнувшись от земли ногами.**
* **Если встать не удается, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.**
* **Попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (проходы между секторами на стадионе, стеклянные двери и перегородки в концертных залах и т.п.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним.**
* **Легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода.**
* **При возникновении паники старайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию.**
* **Не присоединяйтесь к митингующим "ради интереса". Сначала узнайте, санкционирован ли митинг, за что агитируют выступающие люди.**
* **Не вступайте в незарегистрированные организации. Участие в мероприятиях таких организаций может повлечь уголовное наказание.**

**Во время массовых беспорядков постарайтесь не попасть в толпу, как участников, так и зрителей. Вы можете попасть под действия бойцов спецподразделений.**

**При угрозе теракта**

**Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя, особенно когда находитесь на объектах транспорта, культурно - развлекательных, спортивных и торговых центрах.**

**При обнаружении забытых вещей, не трогая их, сообщите об этом водителю, сотрудникам объекта, службы безопасности, органов милиции. Не пытайтесь заглянуть внутрь подозрительного пакета, коробки, иного предмета.**

**Не подбирайте бесхозных вещей, как бы привлекательно они не выглядели.**

**В них могут быть закамуфлированы взрывные устройства (в банках из-под пива, сотовых телефонах и т.п.). Не пинайте на улице предметы, лежащие на земле.**

**Если вдруг началась активизация сил безопасности и правоохранительных органов, не проявляйте любопытства, идите в другую сторону, но не бегом, чтобы Вас не приняли за противника.**

**При взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под прикрытие (бордюр, торговую палатку, машину и т.п.). Для большей безопасности накройте голову руками.**

**Случайно узнав о готовящемся теракте, немедленно сообщите об этом в правоохранительные органы.**

**Если вам стало известно о готовящемся или совершенном преступлении, немедленно сообщите об этом в органы ФСБ или МВД.**

**Безопасность в транспорте**

**Общественный транспорт в последнее время становится частой мишенью для атак террористов, поэтому необходимо уделять постоянное внимание обеспечению личной безопасности.**

* **Нельзя спать во время движения транспортного средства.**
* **Обращайте внимание на всех подозрительных лиц и на подозрительные предметы, об их обнаружении сообщайте водителю, дежурным по станции или милиционерам.**
* **Не стойте у края платформы, подходите к дверям после остановки состава и выхода пассажиров, старайтесь сесть в вагоны в центре состава, они обычно меньше страдают от аварии, чем передние или задние.**
* **Если произошел взрыв или пожар, закройте рот и нос платком и ложитесь на пол вагона или салона, чтобы не задохнуться.**
* **Одевайтесь нейтрально, неброско, избегайте военных цветов одежды и формы, большого количества украшений.**
* **Не разговаривайте на политические темы, не читайте порнографических, политических или религиозных публикаций, чтобы не стать оправданной мишенью для террористов.**
* **Не употребляйте алкоголь.**
* **В случае захвата транспортного средства выполняйте все указания террористов, не смотрите им прямо в глаза.**
* **Если вы чувствуете, что штурм неизбежен, старайтесь держаться подальше от окон, чтобы не мешать снайперам стрелять по террористам. При штурме главное лечь на пол и не шевелиться до завершения операции.**
* **Ни в коем случае не подбирайте оружие, брошенное террористами v группа захвата может принять вас за одного из них.**

**В автобусах**

**Основные меры личной безопасности, которые необходимо соблюдать при передвижении на общественном наземном транспорте (автобусы, троллейбусы, трамваи) во многим схожи с теми мерами, которые надо применять, находясь в самолете.**

* **Внимательно осмотрите салон, чтобы убедиться в отсутствии подозрительных предметов и личностей, а также запомните, где находятся экстренные выходы, огнетушитель.**
* **В общественном наземном транспорте лучше сидеть, таким образом, уменьшается вероятность поражения в случае взрыва, или при захвате автобуса террористами.**
* **Одевайтесь нейтрально, неброско, избегайте военных цветов одежды и формы.**
* **Не разговаривайте на политические темы, не читайте порнографических, политических или религиозных публикаций.**
* **Надевайте на себя как можно меньше ювелирных украшений.**
* **Имейте при себе мобильный телефон.**

**В случае захвата автобуса, трамвая или троллейбуса террористами, эксперты советуют выбрать тактику пассивного сопротивления, не рисковать. При захвате необходимо:**

* **Выполнять все указания террористов, определив для себя, кто из них наиболее опасен, отдать все вещи, которые требуют террористы.**
* **Не смотреть в глаза террористам.**
* **Осмотреться в поисках наиболее укромного места, где можно укрыться в случае стрельбы.**
* **Если с вами ребенок, постараться быть все время с ним рядом, устроить его как можно более удобно и безопасно.**
* **Не повышать голоса, не делать резких движений.**
* **Не пытаться оказать сопротивление террористам, даже если вы уверены в успехе. В салоне может находиться их сообщник, который может взорвать бомбу.**
* **Как можно меньше привлекать к себе внимание.**
* **Не реагировать на провокационное и вызывающее поведение.**
* **Прежде чем передвинуться или раскрыть сумку, спросить разрешения.**
* **При стрельбе лечь на пол и укрыться за сиденьем, не бежать никуда.**
* **Если у вас есть компрометирующие документы – спрятать их.**
* **Держать под рукой фотографии родных и детей.**

**Штурм общественного наземного транспортного средства происходит намного быстрее, чем штурм самолета. Если вы чувствуете, что штурм неизбежен, старайтесь держаться подальше от окон, чтобы не мешать снайперам стрелять по террористам. При штурме главное лечь на пол и не шевелиться до завершения операции. Подчиняйтесь приказам штурмовой группы, не отвлекайте ее вопросами. Ни в коем случае не бросайтесь навстречу вашим спасителям. При освобождении выходите из салона транспортного средства после соответствующего приказа, но как можно скорее. Помогите детям, женщинам, больным, раненым, но не теряйте времени на поиски своих вещей и одежды. Помните, что салон может быть заминирован.**

**В самолете**

**К сожалению, несмотря на серьезные меры безопасности и контроля, террористам удается проникнуть на самолет. Если вы пользуетесь самолетом, надо помнить следующие общие правила безопасности.**

* **Тщательно отбирайте авиакомпанию.**
* **Лучше всего лететь экономическим классом, поскольку это более безопасно. Террористы обычно начинают захват самолета с салона 1 класса, и используют находящихся там пассажиров в качестве живого щита при штурме.**
* **Сидеть лучше всего у окна, а не в проходе. В этом случае, другие кресла обеспечат вам защиту при штурме или в случае открытия стрельбы террористами, тогда как места в проходе легко простреливаются.**
* **Лучше всего путешествовать прямыми рейсами, без промежуточных посадок.**
* **При промежуточных посадках всегда выходите из самолета, так как террористы иногда захватывают самолет именно во время таких стоянок.**
* **Одевайтесь нейтрально, неброско, избегайте военных цветов одежды и формы.**
* **Не разговаривайте на политические темы, не читайте порнографических, политических или религиозных публикаций, чтобы не стать оправданной мишенью для террористов.**
* **Надевайте на себя как можно меньше ювелирных украшений.**
* **Не употребляйте алкоголь.**

**В случае захвата самолета террористами, эксперты советуют выбрать тактику пассивного сопротивления, не рисковать. Чаще всего такое поведение притупляет внимание террористов, дает возможность выиграть время, а любая затяжка идет на пользу заложникам. При захвате необходимо:**

* **Выполнять все указания террористов, определив для себя, кто из них наиболее опасен, отдать все вещи, которые требуют террористы.**
* **Не смотреть в глаза террористам.**
* **Осмотреться в поисках наиболее укромного места, где можно укрыться в случае стрельбы.**
* **Если с вами ребенок, постараться быть все время с ним рядом, устроить его как можно более удобно и безопасно.**
* **Не повышать голоса, не делать резких движений.**
* **Не пытаться оказать сопротивление террористам, даже если вы уверены в успехе. В салоне может находиться их сообщник, который может взорвать бомбу.**
* **Как можно меньше привлекать к себе внимание.**
* **Не реагировать на провокационное и вызывающее поведение.**
* **Прежде чем передвинуться или раскрыть сумку спросить разрешения.**
* **При стрельбе лечь на пол и укрыться за сиденьем, никуда не бежать.**
* **Если у вас есть компрометирующие документы – спрятать их.**
* **Держите под рукой фотографии родных и детей.**

**Главное, помните, нельзя впадать в панику. Думайте о спасении. Не теряйте веры в счастливый исход. Старайтесь занять себя – читать, или если вам разрешают – разговаривать с соседями. Некоторые захваты длятся по нескольку дней. Будьте спокойны, приготовьтесь к ожиданию. С террористами ведутся переговоры и вас освободят!**

**Если начался штурм, он происходит молниеносно. Но при штурме главное лечь на пол и не шевелиться до завершения операции. Спецназ забросает салон свето-шумовыми гранатами, и будет требовать лежать и не двигаться. Те, кто останется на ногах или с оружием в руках, рассматриваются спецназом как потенциальные террористы. Поэтому, повторим, главное -  лечь на пол и не двигаться. Подчиняйтесь приказам штурмовой группы, не отвлекайте ее вопросами. Ни в коем случае не бросайтесь навстречу вашим спасителям. При освобождении выходите из самолета после соответствующего приказа, но как можно скорее. Помогите детям, женщинам, больным, раненым, но не теряйте времени на поиски своих вещей и одежды. Помните, что самолет может быть заминирован.**

**При захвате в заложники**

**К сожалению, никто из нас не защищен от ситуации, когда мы можем оказаться в заложниках у террористов. Следует помнить, что:**

* **Только в момент захвата заложников есть реальная возможность скрыться с места происшествия.**
* **Настройтесь психологически, что моментально вас не освободят, но помните, что освободят вас обязательно.**
* **Ни в коем случае нельзя кричать, высказывать свое возмущение.**
* **Если начался штурм, необходимо упасть на пол и закрыть голову руками . Старайтесь при этом занять позицию подальше от окон и дверных проемов.**
* **Держитесь подальше от террористов, потому что при штурме по ним будут стрелять снайперы.**
* **Не следует брать в руки оружие, чтобы вас не перепутали с террористами.**
* **Не старайтесь самостоятельно оказать сопротивление террористам.**
* **Если на вас повесили бомбу, нужно без паники голосом или движением руки дать понять об этом сотрудникам спецслужб.**
* **Фиксируйте в памяти все события, которые сопровождают захват. Эта информация будет очень важна для правоохранительных органов.**

**Угроза взрыва**

**Злоумышленники стремятся разместить взрывные устройства в наиболее уязвимом месте, где действием взрыва может быть достигнут наибольший эффект. Следует обращать внимание на "забытые" предметы: чемоданы, атташе-кейсы, зонтики, свертки, книги и т.п., в которых может быть подложено взрывное устройство.**

**При захвате людей в заложники необходимо:**

* **незамедлительно сообщить о сложившейся ситуации в правоохранительные органы;**
* **не вступать в переговоры с террористами по собственной инициативе;**
* **принять меры к беспрепятственному проходу (проезду) на объект сотрудников правоохранительных органов, МЧС, автомашин скорой медицинской помощи;**
* **по прибытии сотрудников спецподразделений ФСБ и МВД оказать им помощь в получении интересующей их информации;**
* **не допускать действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам.**

**Главные правила**

**Правило первое**

**В заложники лучше не попадать. Отправляясь в путешествие или деловую поездку, учитывайте политическую обстановку в регионах. Прежде всего избегайте стран с нестабильными режимами и стран, где различные группировки ведут политическую борьбу непарламентскими методами. Отказ от поездок в зоны конфликтов значительно снизит риск. Захват заложников - любимое средство исламских группировок и сепаратистов всех мастей. Прежде чем ехать в Индию, Ливан, Югославию, Израиль и другие неблагополучные в этом отношении страны, подумайте, так ли уж необходима эта поездка.**

**Правило второе**

**Если вы все-таки оказались в руках террористов, помните, что не следует предпринимать каких-либо действий, способных вызвать у террористов раздражение. Не оказывайте сопротивления, не реагируйте на действия террористов в отношении других заложников. Чтобы ни происходило, соблюдайте спокойствие. Попытки вступать с террористами в дискуссии на морально-этические темы не рекомендуются. Не задавайте лишних вопросов, выполняйте их требования и старайтесь не показывать им своего страха. Терпите лишения без жалоб, стонов и оскорблений.**

**Правило третье**

**Не следует пытаться каким-либо образом дать о себе знать на волю. В случае провала террористы расценят это как оказание сопротивления, и в лучшем случае это приведет к ухудшению условий содержания. Старайтесь выказать террористам полную лояльность в соблюдении режима содержания - это, в свою очередь, может привести к его смягчению. Находясь в заложниках, следует понимать, что заключение может продолжаться довольно долго (история знает примеры, когда заложники находились в плену в течение многих лет), и поэтому ваша основная задача - сохранить жизнь и здоровье. Плохо, если вас захватили для политического шантажа. В таких случаях правительства большинства стран отказываются от переговоров, чтобы не давать повода для повторения подобных акций. Но если вас захватили с целью получить выкуп, вам повезло.**

**Правило четвертое**

**Не скупитесь на обещания. Но при этом учитывайте, что если вас захватили ради выкупа, то террористы неплохо осведомлены о ваших делах, поэтому не давайте нереальных обязательств. Рано или поздно может наступить момент, когда все, в том числе и жизнь, окажется ненужным и бессмысленным. Тогда необходимо сосредоточиться на своем физическом и психическом состоянии. Не позволяйте себе падать духом. Используйте любую возможность поговорить с самим собой о своих надеждах, о семье, которая ждет вас. Находясь в неволе, очень важно соблюдать личную гигиену и, если позволяет ситуация, делать зарядку, успокаиваться и расслабляться с помощью медитации, решать воображаемую проблему, стараться вспомнить стихотворения, которые учили в школе. Верующим помогает религия. Много значат также оптимизм и чувство юмора, которые помогают справиться с апатией и депрессией.**

**Пережитое может сильно повлиять на психику заложника: чувство вины и стыда за свое поведение у террористов, утрата самоуважения из-за нерационального поведения, ночные кошмары, критика со стороны тех, кто не испытал этого на себе, сложности в сексуальных и межличностных отношениях, падение работоспособности, боязнь всего. Знайте, что это - типичная реакция и потребуется немало времени, чтобы вы пришли в норму.**